

# IV TRIATLON VALLE DE TENA

Campeonato de Aragón de Triatlón Sprint 2022  
Valedero para LIGA IBERCAJA de Clubes de Triatlón 2022



3 de julio de 2022 - Sallent de Gállego (Huesca) 10h.



Organiza:



Colaboran:



iberCaja



LIGA



GOBIERNO DE ARAGON

# DATOS TÉCNICOS

## Circuitos

Natación: 750 metros  
Ciclismo: 20 kilómetros  
Carrera: 5 kilómetros

## Dirección de Competición

Director de Carrera:  
Delegado Técnico:  
Juez Árbitro:

## Jurado de Competición

Delegado Técnico o Juez Árbitro.  
1 representante Federación Aragonesa.  
1 representante del organizador.

## REUNIÓN TÉCNICA

Para cumplir con protocolos de seguridad COVID19, es posible que no haya reunión técnica. Por lo que el presente documento sirve como alternativa a la misma. Se podrán resolver dudas puntuales en recogida de dorsales y en los momentos previos a la competición.

## Horarios

SÁBADO 2 de Julio:

19:00h – 21:00h Apertura de oficina de información (Ayuntamiento de Sallent de Gállego).

19:30h – 20:00h Reunión Técnica

17:00h – 20:30h Entrega de dorsales (Ayuntamiento).

DOMINGO 3 de Julio:

08:00h – 09:45h Entrega de dorsales (Ayuntamiento).

08:00h – 09:45h Apertura de T1, T2 y control de material.

09:45h – 09:50h Cámara de llamadas.

10:00h Salida categoría Masculina\*

10:02h Salida categoría Femenina\*

12:15h Finalización de la prueba. (Consultar tiempos de corte)

12:30h Ceremonia de entrega trofeos.



El IV Triatlon Valle de Tena celebra en 2022 su cuarta edición, siendo uno de los triatlones más espectaculares de Aragón y de España por su ubicación en el pirineo Aragonés.

El Ayuntamiento de Sallent de Gállego demuestra así su apuesta por el deporte y el fomento del turismo deportivo de la zona.

- Acude con suficiente antelación para recoger dorsales y realizar el control de material en los horarios establecidos.
- Revisa los circuitos publicados de esta competición para conocerlos con detalle y no cometer errores.

# REGLAMENTO

- La competición se rige de forma general por el  **Reglamento de Competiciones de la Federación Española de Triatlón** vigente, siendo los jueces de la FATRI los competentes para la regulación de la competición.
- Los **organizadores** de la competición son el Ayuntamiento de Sallent de Gállego, el CD Coix Team, club Amigos Del Running y la FATRI.
- **Categorías.** La competición es Campeonato de Aragón de Triatlón Sprint 2022. Se establecen las categorías absoluta masculina y femenina que agrupan a todos los participantes. Además, se contemplaran las siguientes categorías de edad, tanto masculinas como femeninas: JUVENIL, JUNIOR, SUB-23, VETERANOS-1, VET-2, VET-3, VET-4, COMARCAL y EQUIPOS.

## Inscripciones.

Las inscripciones se realizaran a través de la web [www.triatlonaragon.org](http://www.triatlonaragon.org) hasta el MIÉRCOLES 29 de JUNIO a las 23:59h. No se aceptarán inscripciones a partir esa fecha. La inscripción está limitada a 250 participantes por riguroso orden de inscripción. La edad mínima para participar deportistas de categoría JUVENIL (nacidos en 2006 o anteriores). 30€ las primeras 100 plazas o hasta el 1 de junio a las 23:59.

35€ hasta el 26 de junio o alcanzar el limite de plazas.

40€ hasta hasta el cierre de inscripciones el miércoles 29 de junio a las 23:59.

Existen unas **Condiciones Generales de Inscripción** que pueden ser consultadas durante el proceso, y al finalizar la inscripción.

## INSCRIPCIONES

## Cancelaciones.

Las inscripciones canceladas durante el primer plazo de inscripción se devolverán al 80%, las canceladas en el segundo plazo de inscripción se devolverá el 50%, y las cancelaciones en el tercer plazo de inscripción se devolverá el 20%, las canceladas en los últimos 15 días antes de la prueba no se tendrán derecho a ningún tipo de devolución.

Cambios de nombre tendrán unos gastos de gestión de 10 euros, más la diferencia de precio según tramo.

## RECORDATORIOS

El deportista es responsable de conocer el protocolo COVID y cumplirlo.

El deportista será responsable de conocer el circuito y del control de número de vueltas que lleva realizado en cada segmento.

Prohibido entrar en meta acompañado de niños o personas no inscritas en la competición. Será motivo de descalificación.

El control de material se cerrará 15 minutos antes del comienzo de la carrera.

En área de transición, no arrojar material y depositarlo en el lugar correspondiente.

- **Premios.** Trofeos a pódium de cada categoría.  
Se entregaran también los trofeos o medallas del campeonato de Aragón que establezca la Federación Aragonesa.
- En **caso de imprevistos de fuerza mayor**, como pueden ser condiciones climatológicas, etc.. la organización se reserva el derecho de hacer las modificaciones oportunas, como reducción de distancias, cambio de recorridos, o en casos de extrema gravedad anular alguno de los segmentos o suspender la prueba.
- La organización no se hará responsable de los daños personales o materiales producidos en esta prueba al margen de los que cubren las **pólizas de seguros de accidentes y responsabilidad civil** contratadas para la competición, que cumplen con las coberturas mínimas legales.
- **Dorsales.** La organización proveerá a los participantes de los dorsales que tendrán que llevar:
  - a) En natación, estará pintado en el gorro de baño, que será de obligatorio uso durante todo el sector. Así mismo la colocación de dorsal de calcomanía en el brazo izquierdo.
  - b) Un dorsal rectangular de papel se llevara en la parte delantera del tronco a la vista de los jueces en el segmento de carrera y en la parte trasera en bici. Es obligatorio el uso de una goma como porta dorsal o similar para poder usarlo.
  - c) Tres dorsales adhesivos pequeños que se ubicaran en lado izquierdo, derecho y frontal del casco en el sector ciclista.
  - d) Un dorsal adhesivo que se ubicara en la tija del sillín, en su lado izquierdo.

#### SANCIONES MÁS FRECUENTES

Acortar recorrido o invadir carril contrario (DSQ)

Recibir ayuda externa. (DSQ)

Pasar bajo los soportes de las bicicletas. (ADV)

No llevar el casco abrochado por el área de transición. (AVD –DSQ si no rectifica)

Montar en la bicicleta antes de la línea de montaje. (AVD –DSQ si no rectifica)

Entrar en meta sin haber completado las vueltas del último segmento (DSQ).

## CONSEJOS

Los deportistas que abandonen por cualquier motivo la competición deberán comunicarlo obligatoriamente a los jueces de competición.

Cuando finalices tu inscripción, comprueba que apareces en los listados de inscritos. Si no recibes un email de confirmación, ponte en contacto con la FATRI ya que tu correo electrónico estará desactualizado.

Si subes al pódium en la entrega de trofeos, deberás hacerlo con la ropa deportiva que identifica a tu club.

- La organización se reserva el derecho a llevar a cabo el **control antidopaje** de los participantes según la normativa vigente de la Comisión Antidopaje de la FETRI, al igual que prohíbe la participación a todo deportista con sanción vigente por doping de cualquier deporte.

- **Control de material.** Para realizar el control de material será imprescindible presentar el DNI, Pasaporte, Licencia o documento identificativo con foto en la entrada de boxes. Además, se deberá llevar el casco abrochado y todos los dorsales facilitados colocados.

- Se informa a los asistentes, en relación con el **uso de la imagen**, que durante el transcurso de la prueba se captarán imágenes las cuales servirán posteriormente para las publicaciones que se realicen en diferentes medios y RR.SS.

- La competición dispondrá de un **Jurado de Competición** que resolverá cualquier reclamación presentada en plazo y forma, conforme a lo dispuesto por el Reglamento Disciplinario de la FATRI.

- La inscripción en la competición conlleva la **aceptación del presente Reglamento y de las Condiciones Generales de Inscripción.**



# LOCALIZACIÓN Y ACCESOS



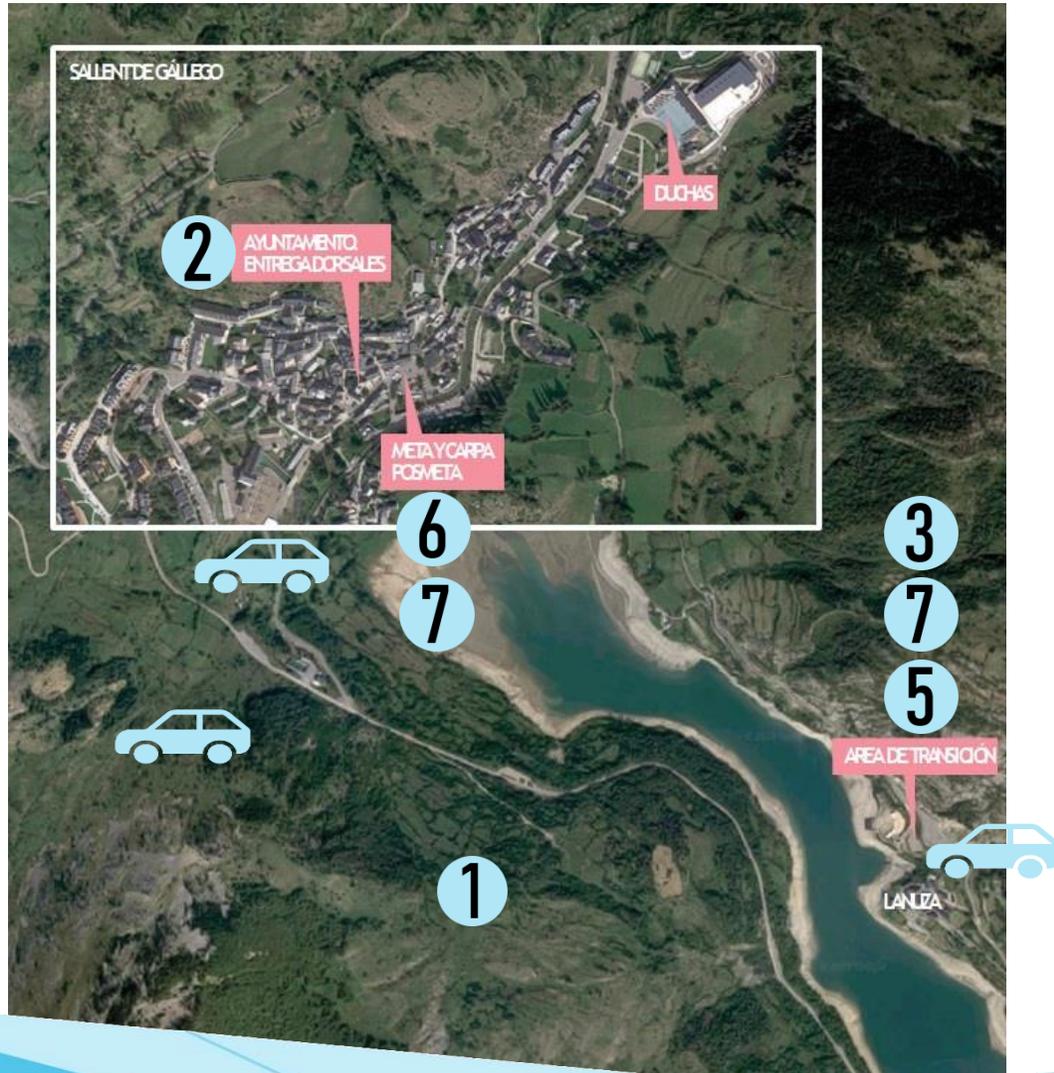
## SALIENT DE GALLEGO

Desde Zaragoza, Lleida, Barcelona y Tarragona por las diferentes carreteras principales hasta Huesca. De Huesca a Sabiñanigo por la A-23. Una vez en Sabiñanigo por la A-136.

CALCULA RUTA DESDE TU [DOMICILIO](#):



# UBICACIÓN Y SERVICIOS



- 1) Parking.
- 2) Secretaria
- 3) Guardarropa.
- 4) Duchas - Pabellón.
- 5) Zona de transición
- 6) Meta.
- 7) Servicios médicos.

  
Accesos



# CONTROL DE MATERIAL - SALIDA

## CONTROL DE MATERIAL:

**Domingo:** Desde las 08:00h. hasta las 09:45h. Para acceder al control de material es necesario:

- Llevar DNI o Licencia Federativa.
- Casco certificado para uso ciclista, puesto sobre la cabeza y abrochado.
- Dorsal puesto y las pegatinas colocadas en casco y bicicleta.
- Permitido el uso de frenos de disco.

## MATERIAL NECESARIO PARA LA COMPETICIÓN:

- Bicicleta de carretera.
- Gafas de natación.
- Casco siempre se esté en contacto con la bicicleta.
- Goma elástica o cinta porta dorsal.
- Zapatillas.

**SALIDA:** Desde el agua.



## RECUERDA

Dentro de la transición:

Bicicleta colocada a la izquierda del número de dorsal correspondiente.

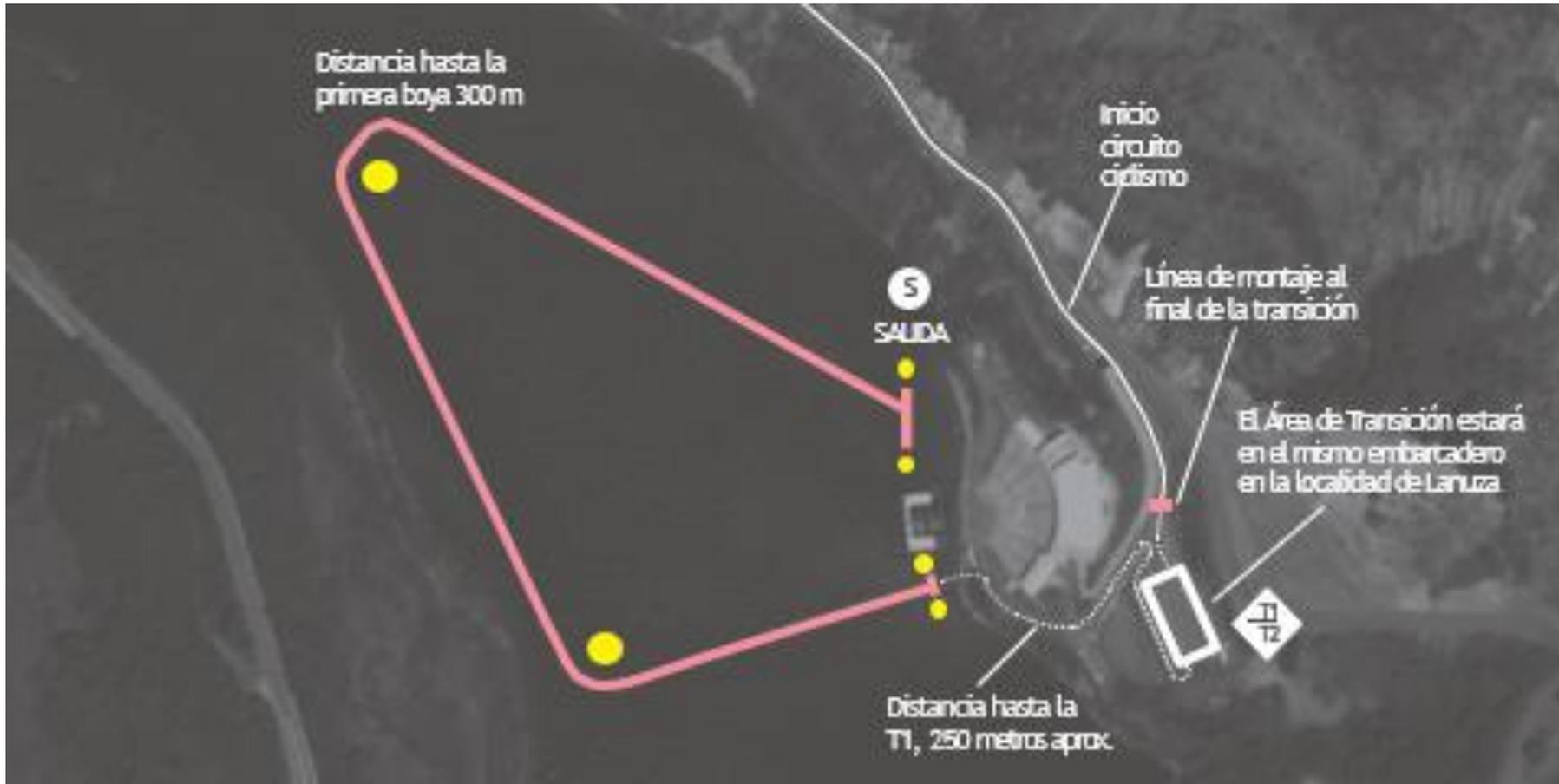
El casco colgado de las correas sobre la bicicleta.

Sólo se puede dejar el material que se va a utilizar para la carrera.

No está permitido dejar bolsas, mochilas, toallas ni ningún elemento que pueda considerarse que marca la transición o no se utilice en la competición.

En caso de existencia de CAJAS en transición, deberá colocarse el material YA UTILIZADO dentro de la cesta.

# NATACIÓN

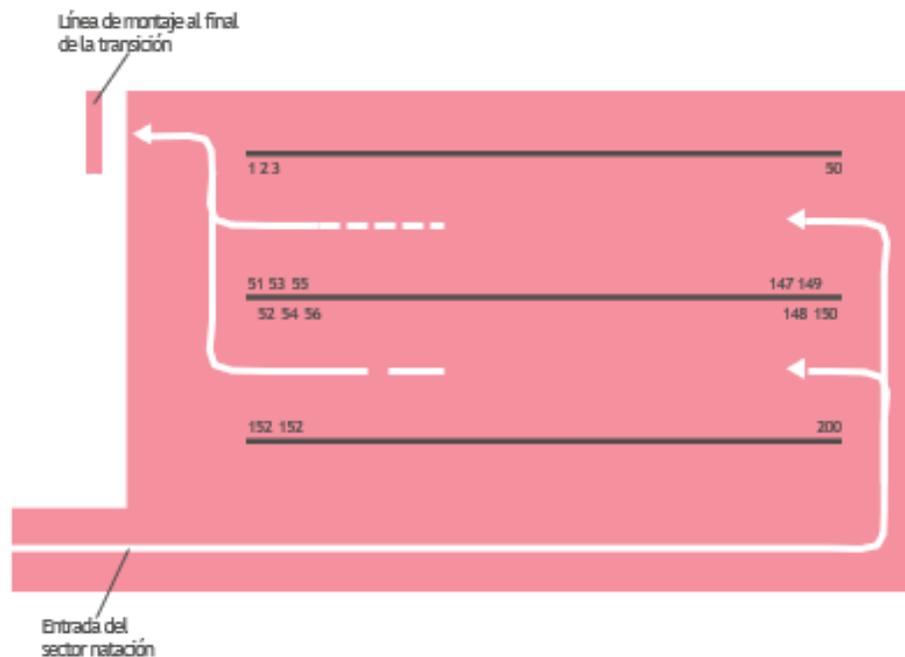


El segmento de natación consistirá en una vuelta a un circuito balizado con boyas en el embalse de Lanuza, de 750m de longitud, formando un triangulo en dirección contraria a las agujas del reloj, siempre dejando las boyas a mano izquierda y completando un total de 750 m.

# TRANSICIÓN 1

## TRANSICIÓN 1

- Barra tradicional
- Casco en la bicicleta
- Bolsas al guardarropa (las podréis recoger en meta)
- Línea de montaje al final de la transición



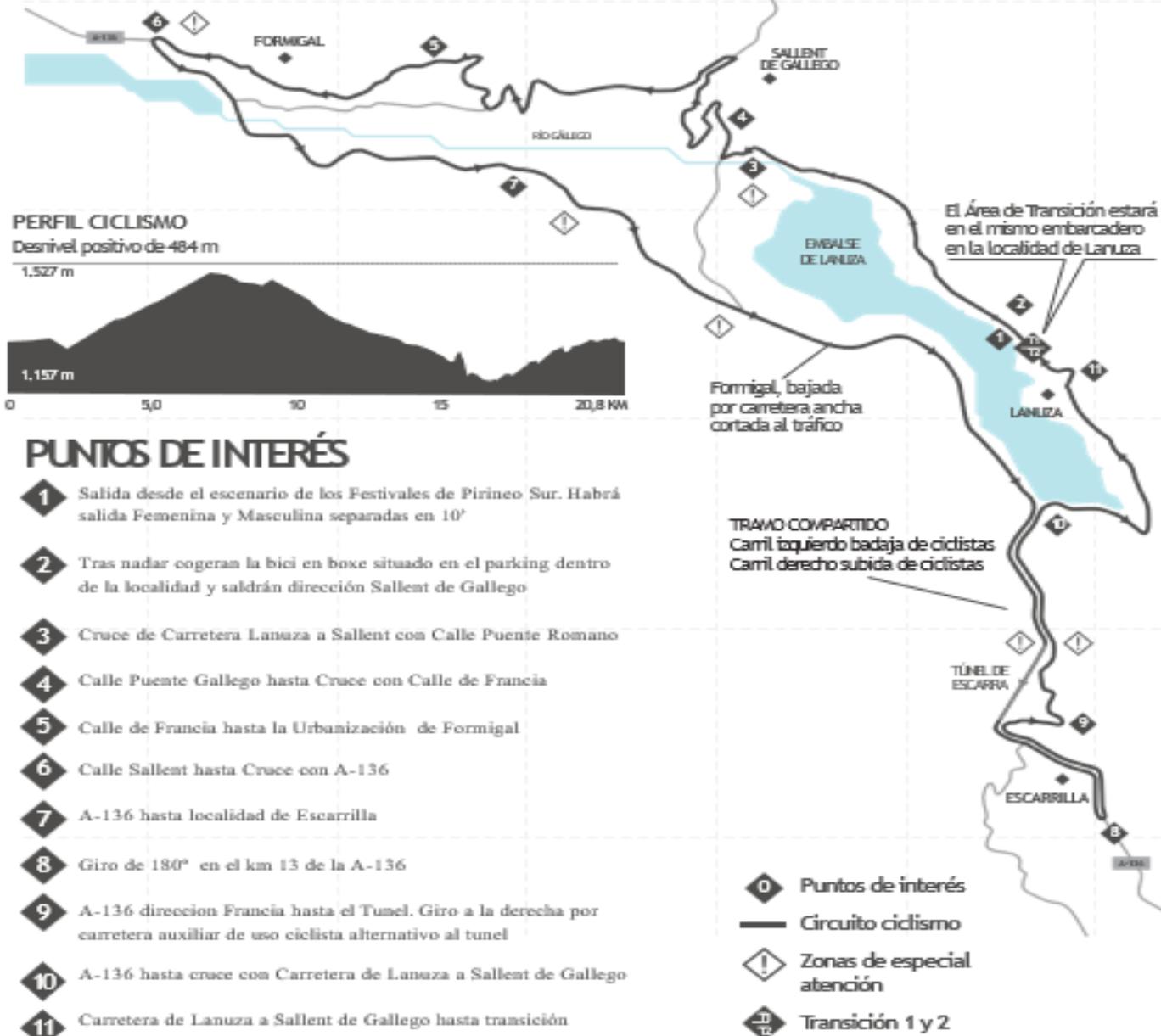
## RECUERDA

En la zona de transición, si hay una caja o bolsa para dejar el material, ésta servirá para dejar el material utilizado durante los segmentos anteriores y que ya no se vaya a volver a usar más en competición.

Puedes subirte a tu bicicleta siempre después de la línea de montaje, teniendo un pie completamente en contacto con el suelo después de la línea de montaje. En el caso de que el juez te indique que lo estás haciendo mal, deberás bajarte de la bicicleta y avanzar hasta una zona donde puedas subirte a ella. También es posible que te hagan cumplir una sanción (Para y sigue) en el área de transición.

# CICLISMO

1 vuelta de 20 km



# CICLISMO

DESCARGA ARCHIVO WIKILOC



Salida desde el escenario de los Festivales de Pirineo Sur. Habrá salida Femenina y Masculina separadas en 10'

Tras nadar cogeran la bici en boxe situado en el parking dentro de la localidad y saldrán dirección Sallent de Gallego

Cruce de Carretera Lanuza a Sallent con Calle Puente Romano

Calle Puente Gallego hasta Cruce con Calle de Francia

Calle de Francia hasta la Urbanización de Formigal

6 Calle Sallent hasta Cruce con A-136 A-136 hasta localidad de

Escarrilla

Giro de 180° en el km 13 de la A-136

A-136 dirección Francia hasta el Tunel. Giro a la derecha por carretera auxiliar de uso ciclista alternativo al tunel

A-136 hasta cruce con Carretera de Lanuza a Sallent de Gallego Carretera de Lanuza a Sallent de Gallego hasta transición

**RECUERDA**  
Circuito de 1 vuelta

# DRAFTING Y TIEMPOS DE CORTE

El segmento ciclista es en la modalidad de DRAFTING PERMITIDO, o lo que es lo mismo, se permite circular a rueda de otro ciclista o motocicleta así como en pelotón, teniendo que seguir la siguiente normativa al respecto:

No se puede ir a rueda de corredores de otros sexos.



**RECUERDA**  
Esta permitido el drafting (ir a rueda)

## TIEMPOS DE CORTE:

Natación: 25 minutos desde la ultima salida.

Natación + bici: 1h35 desde la ultima salida.

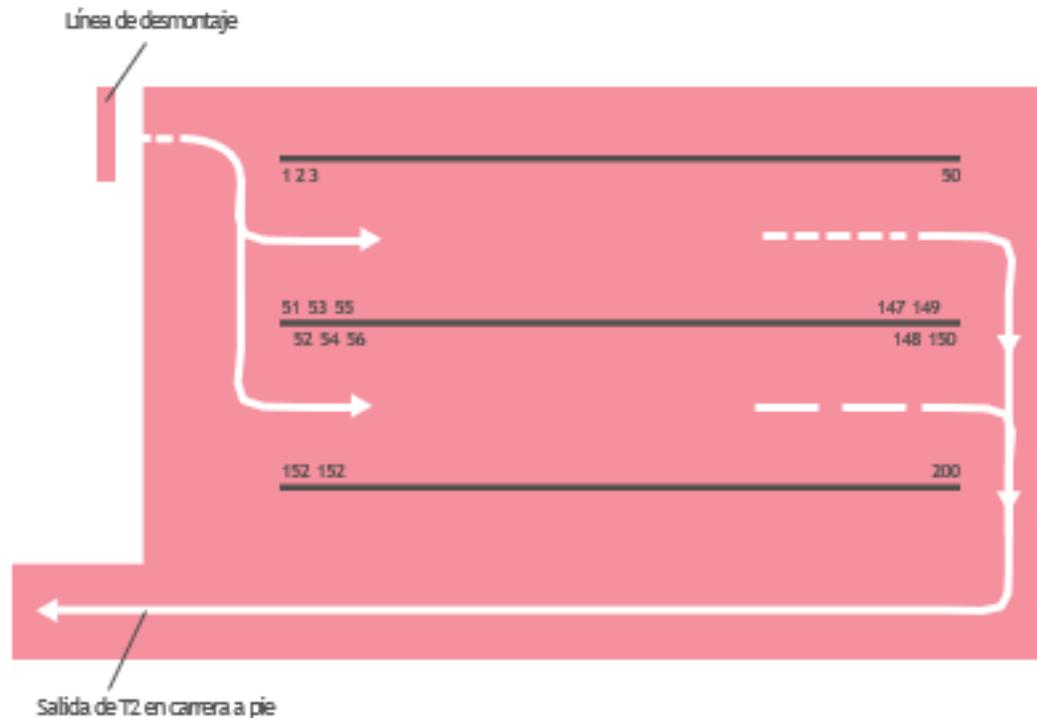
Meta: 2h15 desde la ultima salida.



# TRANSICIÓN 2

## TRANSICIÓN 2

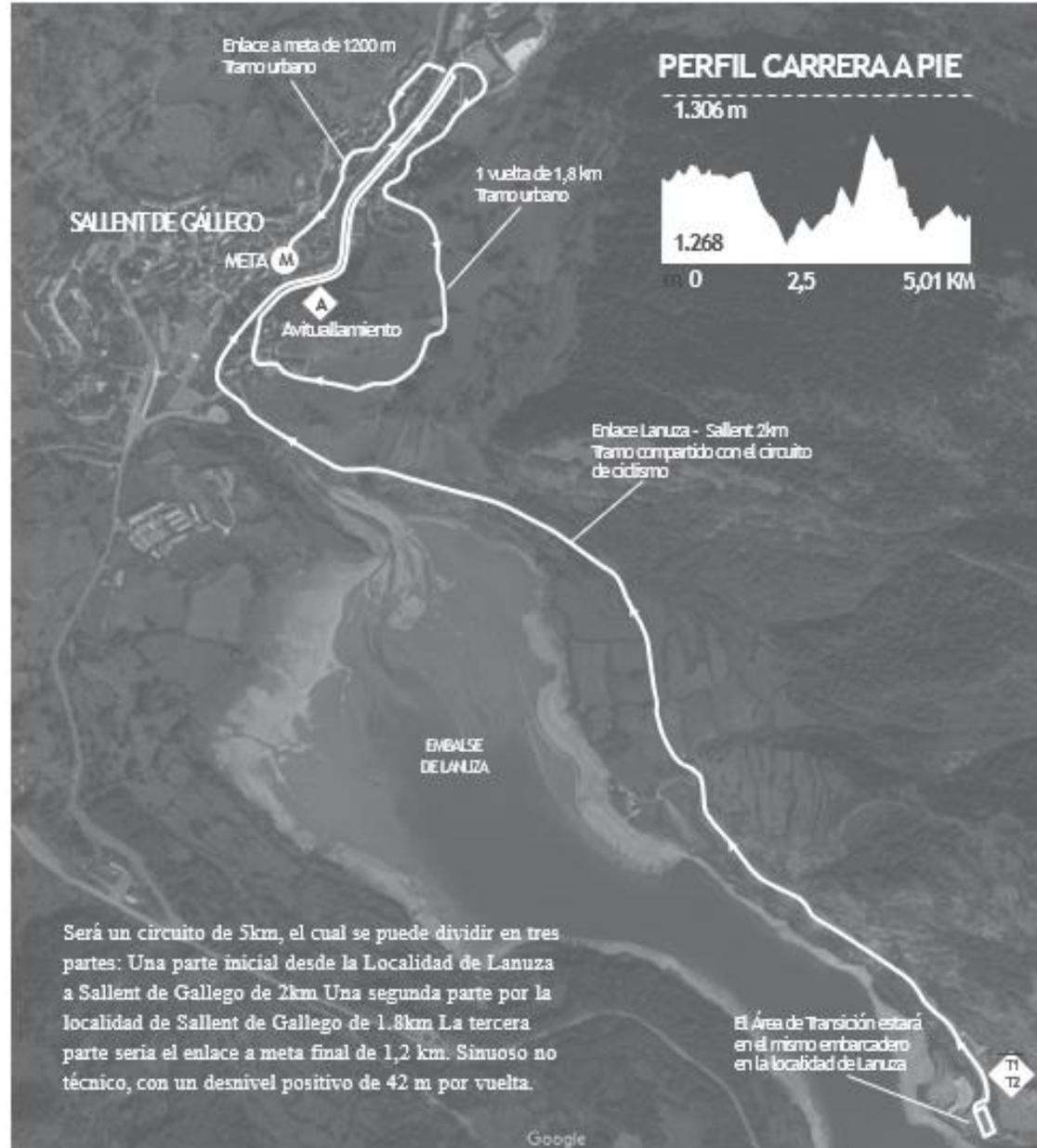
- Barra tradicional
- Casco en la bicicleta
- Bolsas al guardarropa (las podréis recoger en meta)
- Línea de montaje al final de la transición



### RECUERDA

Debes bajarte de tu bicicleta antes de la línea de desmontaje, con un pie completamente en el suelo antes de la línea de desmontaje. En el caso de que el juez te indique que lo estás haciendo mal, retroceder hasta una zona donde puedas subirte a la bicicleta y volverte a bajar. También es posible que te hagan cumplir una sanción (Para y sigue) en el área de transición.

# CARRERA A PIE



# CARRERA A PIE

[DESCARGA ARCHIVO WIKILOC](#)



# ZONA DE META



Entrega de trofeos a los 3 primeros clasificados/as masculinos y femeninas de cada categoría.

El cronometraje será realizado por empresa de cronometraje y se publicarán las clasificaciones en la web de la Federación Aragonesa de Triatlón.

## RECUERDA

No puedes entrar a línea de meta acompañado de otra persona que no esté compitiendo.

# DEPORTISTAS

¿ES TU PRIMER TRIATLÓN? CONSULTA AQUÍ  CONSEJOS

## CRONOMETRAJE

La competición estará controlada por la empresa de cronometraje [INMETA](#). El chip se proporciona en la entrada al área de transición.

Sera obligatorio la devolución del mismo, siendo el deportista que no lo devuelva el que tendrá que abonar su coste

## METEOROLOGÍA

Consulta aquí la predicción meteorológica de Sallent de Gállego para los próximos días:

[Sallent de Gállego](#)



## CÓMO ACTUAR EN CASO DE ACCIDENTE

- En caso de sufrir un accidente en la carrera dirígete a la zona de servicios sanitarios en zona de meta.
- Si el accidente es grave y necesitas evacuación, solicita ayuda a deportistas y/o voluntarios de la organización para que se organice tu asistencia.
- Recibirás atención sanitaria por parte de los servicios sanitarios contratados para el evento.
- Si el accidente requiere evacuación a centro hospitalario, se deberá trasladar al accidentado al Hospital Viamed Montecanal. Calle Franz Schubert, nº2, 50012 Zaragoza. Tfno: 876 241 818
- En caso de URGENCIA VITAL, el accidentado será llevado al Hospital más cercano según evaluación criterio médico, a la mayor brevedad posible.

Cualquier deportista que sea atendido en el Hospital Viamed Montecanal (o en cualquier otro por urgencia vital) deberá tramitar EL SIGUIENTE Parte de Accidentes en un plazo de 48 horas y remitirlo a: [secretario@triatlonaragon.org](mailto:secretario@triatlonaragon.org)

En caso contrario, los hospitales repercutirán al deportista el coste de esa atención sanitaria.

# ORGANIZADOR

## MEDIDAS SOSTENIBLES

GUARDARROPA☒ se habilitará zona de guardarropa previamente desinfectada y se aplicará líquido desinfectante a las prendas y/o bolsas que se depositen.

AVITUALLAMIENTOS☒ individuales de líquido y sólido al terminar la prueba.

## MULTIMEDIA

[Video edición anterior](#)

Fotografías edición anterior

Web organizador: <http://triatlonvalledetena.com/>

[Facebook organizador](#)

Instagram organizador

## TURISMO SALLENT DEL GALLEGO

<https://turismosallentdegallego.com/>



## COMARCA ALTO GALLEGO

<http://www.comarcaaltogallego.es/es/web-institucional-del-alto-gallego.aspx>



